

## IMPORTANT - COVID 19 | HR (english follows)

### En date d'aujourd'hui

- **Le centre est ouvert** et les activités régulières comme les cours et les programmes jeunesse sont pour l'instant **maintenus** avec des précautions additionnelles.
- La **compétition** prévue le **15 mars est annulée**
- Des mesures sanitaires et de nettoyage supplémentaires ont été mises en place par mesure de précaution et prévention.
- Notre personnel et service d'entretien apportent une attention particulière au nettoyage des surfaces communément utilisées et avons placé à la disposition des clients des lingettes, distributeurs de gel nettoyant et produit désinfectants pour votre usage.
- Étant donné la grandeur de nos salles il sera relativement aisé de maintenir une distance de deux mètres avec les autres personnes dans le centre.

Bien qu'à l'heure actuelle, l'Agence de la santé publique du Canada associé le risque à la COVID-19 comme étant **faible** pour la population générale et qu'il existe très peu de cas au Québec, l'évolution est rapide.

Mise à jour du Gouvernement du Canada sur l'épidémie COVID-19. <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>

Horizon Roc analyse attentivement les développements et avis officiels sur le COVID-19 (coronavirus) en gardant en tête la priorité d'offrir un environnement sain et sécuritaire pour les membres de la communauté, employés, intervenants et participants.

### Voici quelques informations additionnelles sur le COVID 19:

- Le virus semble avoir une faible incidence chez les enfants
- Le risque de conséquences plus graves est accru pour les Canadiens :
  - âgés de 65 ans et plus
  - immunodéficients
  - atteints d'affections médicales sous-jacentes
- Les rapports provenant de Chine indiquent qu'avec le COVID-19:
  - 1% ne présentent aucun symptôme
  - 81% ont des symptômes légers
  - 5% présentent des symptômes graves qui entraînent leur admission en soins intensifs, dont un taux de mortalité de 2,3 %.
  - Le taux de mortalité est le plus élevé chez les personnes âgées et les personnes souffrant d'autres problèmes médicaux.
- L'estimation du risque pour les athlètes (c'est-à-dire plus jeunes et en meilleure santé) serait similaire à celle du risque pour le personnel de la santé ; taux de mortalité de 0,3%

Article disponible en anglais seulement : [Wu and McGoogan JAMA 2020-02-24 Characteristics of and Lessons from COVID-19 in China](#)

On vous invite de votre côté à suivre les directives d'hygiène et de prévention proposées et soyez assurés que nous continuons à suivre la situation et vous maintiendrons informés régulièrement.

L'équipe **Horizon Roc**

## IMPORTANT - COVID 19 | HR

### As of today

- The centre **is open** and regular activities such as courses and youth programmes are currently being maintained with additional precautions.
- The **competition** scheduled for **15 March is cancelled**
- Additional sanitary and cleaning measures have been put in place as a precautionary and prevention measure.
- Our staff and maintenance services pay special attention to cleaning commonly used surfaces and have placed wipes, cleaning gel dispensers and disinfectants available to customers for your use.
- Given the size of our gym with the two sections it will be relatively easy to maintain the recommended distance of two meters with the other people in the center.

Although the Public Health Agency of Canada has assessed the public health risk associated with COVID-19 as **low** for the general population in Canada and there are very few cases in Quebec, the evolution is rapid.

Government of Canada update on the COVID-19 outbreak <https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/2019-novel-coronavirus-infection.html>

Horizon Roc analyse attentivement les développements et avis officiels sur le COVID-19 (coronavirus) en gardant en tête la priorité d'offrir un environnement sain et sécuritaire pour les membres de la communauté, employés, intervenants et participants.

Horizon Roc carefully analyzes official developments and announcements on COVID-19 (coronavirus) with a priority of providing a safe and healthy environment for community members, employees, stakeholders and participants.

### Here is some additional information on COVID 19:

- The virus appears to have a low incidence on children
- The risk of more serious consequences is increased for Canadians:
  - aged 65 and over
  - with compromised immune systems
  - with underlying medical conditions
  -
- The reports from China suggest that with COVID-19:
  - 1% have no symptoms
  - 81% have mild symptoms
  - 5% have severe symptoms that lead to ICU admission, including a fatality rate of 2.3%
  - • The fatality rate is highest in those that are elderly and have other medical conditions
- The estimate of risk to athletes (i.e., younger and healthier) is thought to be similar to the risk of health care workers; 0.3% fatality rate

[Wu and McGoogan JAMA 2020-02-24 Characteristics of and Lessons from COVID-19 in China](#)

your part, you are encouraged to follow the proposed hygiene and prevention guidelines and rest assured that we will continue to monitor the situation and keep you informed on a regular basis.

**Horizon Roc team**